

# Prof. Paolo Benini

Medico Chirurgo

Specialista in Psicologia Clinica

Specialista in Neurologia

Mentalcoach Certificato



## **Curriculum vitae**

Prof. Paolo Benini, nato a Siena il 28/04/53, coniugato con la Dott.ssa Rita Brancaglione , anche essa Medico, Specialista in Psicologia Clinica, Mental Trainer, due figli maschi di 26 e 23 anni.

Laureato in Medicina e Chirurgia nel 1979,

Specialista in Psicologia Clinica,

Specialista in Neurologia,

Mentalcoach Certificato (Mental Training inc. USA) ,

Docente/Professore Aggregato presso Università' di Siena,  
Dipartimento di Scienze Mediche Chirurgiche e  
Neuroscienze.

Autore di 45 pubblicazioni scientifiche.

Autore di due monografie sul :

Mobbing

Disturbi Alimentari Psicogeneni



## **Materie di insegnamento:**

Psicologia Clinica,

Psicopatologia Generale,

Psicologia della prestazione umana

Psicologia dello sport

Da sempre ha praticato sport e uno dei figli , il piu' giovane,  
è atleta di livello internazionale (44mo al mondo su 1000)  
oltre che studente alla Facolta' di Matematica. L'altro figlio,  
atleta di buon livello ,si è dedicato prevalentemente allo  
studio ed è Dott. in Ingegneria Gestionale.

Da questo legame con lo sport nasce la passione prevalente

degli ultimi 15 anni nel campo della preparazione mentale degli atleti di Altissimo Livello.

Attualmente e da molti anni è:

Consulente/Formatore per la preparazione mentale di Atleti Olimpici per Federnuoto

Consulente/Formatore per la preparazione mentale di Atleti Olimpici per Federvela

E' stato Consulente/Formatore per la preparazione Olimpica di UITIS (unione italiana tiro a segno) fino al Dic. 2016

E' docente presso la Scuola dello Sport del CONI.

E' docente presso la Scuola di Specializzazione di Medicina dello Sport di Siena

Nel settore Prestazione/Prestazione Sportiva e' autore di due libri;

TRA I FIORI IL CILIEGIO TRA GLI UOMINI IL GUERRIERO (2015)

PERFORMANCE motivazione, resilienza, autoefficacia (2018)

Ambedue editi da PM Edizioni.

Nell' ambito della preparazione mentale degli atleti è attualmente uno studioso al top in Italia.

A puro titolo esemplificativo ha contribuito alla vittoria di 5

medaglie Olimpiche a Rio 2016 e dalla vittoria di campionati del mondo e europei.

Tommaso Pizzani

Sienna 26.02.2018.